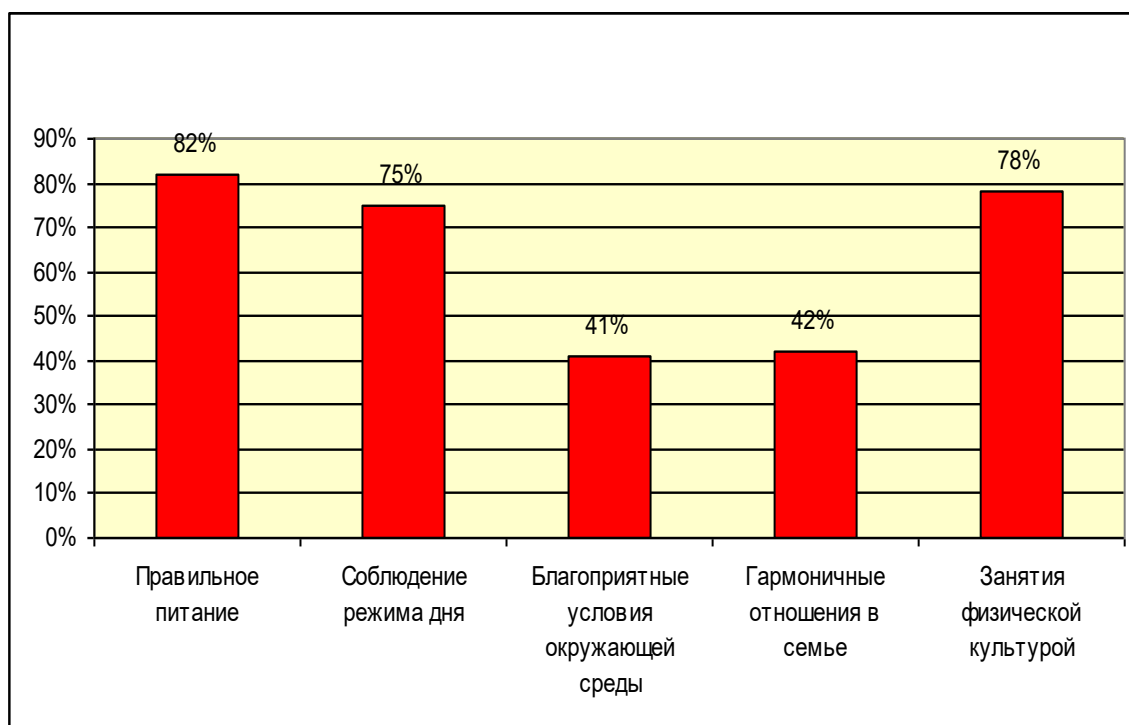


## Анкетирование «Физкультура в Вашей семье»

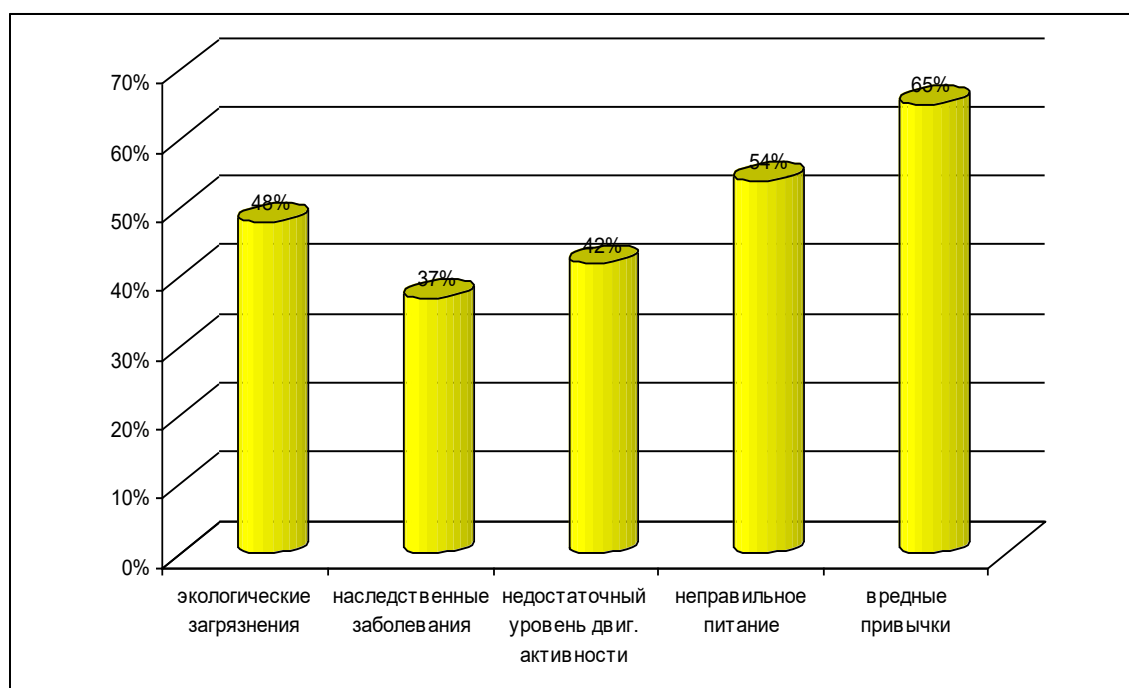
В октябре 2018 г. в МБДОУ «Детский сад №1 «Семицветик»» было проведено анонимное анкетирование родителей на тему «Физкультура в Вашей семье». В анкетировании приняли участие 278 родителей.

По мнению родителей (законных представителей) понятие «Здоровый образ жизни»- это ... рис.1:



Анализируя данные, рис 1, стоит отметить, что в большей степени, по мнению родителей, «Здоровый образ жизни» - это правильное питание (82%), занятия физической культурой (78%), а так же соблюдение режима дня (75%). И в меньшей степени, это гармоничные отношения в семье (42%) и благоприятные условия окружающей среды (41%).

С точки зрения родителей (законных представителей), на состояние здоровья человека больше всего влияют вредные привычки (65%) и неправильное питание (54%). Менее значимые факторы, влияющие на здоровье человека – это экологические загрязнения (48%), недостаточный уровень двигательной активности (42%) и наследственные заболевания (37%) рис. 2.



В ходе анкетирования было выявлено, что у большинства детей нашего детского сада установлен режим дня дома, а именно у 88%, остальные 12% не придерживаются режима.

84% родителей (законных представителей) регулярно уделяют внимание укреплению здоровья своего ребенка, однако 16% делают это от случая к случаю.

Для большинства родителей (72%) в детском саду основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка являются педагоги, для 40% - медицинские работники. 35% опрошенных считают, что основной источник – это наглядно-текстовая информация и для 7% источником получения информации являются родители других детей. Вне детского сада 47% родителей обращаются за консультациями специалистов в области медицины. 45% опрошенных опираются на собственный жизненный опыт и 41% - прибегают к помощи интернета и средств массовой информации.